



Управление государственной гражданской службы  
Администрации Главы Республики Коми



Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации  
«Успешное публичное выступление»

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Сроки реализации программы:  
с 29 апреля 2019 года по 30 апреля 2018 года

Место проведения занятий: ауд. 505 (5 этаж)

Дата	Время	Наименование дисциплины/ темы занятия	Преподаватель
29.04 Пн.	8.45-9.00	Регистрация слушателей программы	Мороз Наталья Вилленовна, старший менеджер ресурсного центра подготовки управленческих кадров и обучения финансовой грамотности Института непрерывного образования ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»
	9.00-9.05	Открытие программы	Представители ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»
	9.05-9.15	Организационное собрание	Казакова Лариса Анатольевна, руководитель ресурсного центра подготовки управленческих кадров и обучения финансовой грамотности Института непрерывного образования ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»
	9.15-10.00	Входное тестирование	Казакова Л.А., Мороз Н.В.
	10.00-10.45	Организационная подготовка к выступлению, определение целей и идеи публичных выступлений с учетом аудитории	Делкова Марина Васильевна, бизнес-тренер, специалист в области деловых переговоров и ораторского мастерства, руководитель Центра бизнес-практики
	10.45-11.30	Начало выступления. Настрой на выступление. Первое впечатление. Самопрезентация	

	11.30-11.45	Перерыв	
	11.45-13.15	Поза, руки, жесты, зрительный контакт. Пространство и дистанция. Принципы подбора одежды для публичного выступления. Тренировка уверенного зрительного контакта с аудиторией	
	13.15-14.00	Перерыв на обед	
	14.00-15.30	Владение голосом, звучание. Работа с дыханием. Анализ индивидуальных речевых качеств участников, персональные рекомендации. Навыки управления интонацией. Энергетика выступления	
	15.30-15.45	Перерыв	
	15.45-17.15	Выстраивание эффективных коммуникаций с широкой целевой аудиторией и на разных уровнях взаимодействия	
30.04 Вт.	9.00-9.45	Технологии работы со сложными вопросами аудитории и приемы работы с нестандартными ситуациями	Делкова М.В.
	9.45-10.30	Трудные ситуации: страх публики, забыли текст, обилие цифр, каверзные вопросы, напряженная атмосфера, незапланированные сценарии	
	10.30-10.45	Перерыв	
	10.45-12.15	Структура выступления. Вступление, основная часть, кульминация, заключение	
	12.15-13.00	Перерыв на обед	
	13.00-14.30	Подготовка содержания выступления. Подготовка материала. Основные тезисы, подбор аргументов, выстраивание логики выступления. Проверка содержания выступления на понятность, конкретность, убедительность. Техника запоминания текста. Запланированная импровизация - какие заготовки необходимы. Эффектное подведение итогов	
	14.30-14.45	Перерыв	
	14.45-15.30	Основные приемы визуализации и особенности ее использования в презентациях	
	15.30-16.15	Оценка успешности выступления	Делкова М.В.
	16.15-17.00	Итоговая аттестация в форме тестирования	Казакова Л.А., Мороз Н.В.
	17.00	Закрытие программы	Представители ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Контактная информация ответственных лиц от Исполнителя:

- Казакова Лариса Анатольевна, руководитель ресурсного центра подготовки управленческих кадров и обучения финансовой грамотности Института непрерывного образования каб.405, т. 390-317, e-mail: [kazakova.ino@syktsu.ru](mailto:kazakova.ino@syktsu.ru);

- Мороз Наталья Вилленовна, старший менеджер ресурсного центра подготовки управленческих кадров и обучения финансовой грамотности Института непрерывного образования, каб.405, т. 390-315, e-mail: [cpk.ino@syktsu.ru](mailto:cpk.ino@syktsu.ru)